





# Tour e Crociere

*Valtur presenta nelle pagine seguenti una proposta di itinerari di viaggio che vi condurranno attraverso i Paesi più belli al mondo. I programmi sono stati pensati per poter offrire viaggi originali, talvolta lontani dalle rotte turistiche, in luoghi magici e di rara bellezza. Affascinanti siti archeologici con un passato indelebile, paesaggi naturali che incantano il cuore, popoli e culture da scoprire. Avrete la possibilità di scegliere il vostro mezzo ideale per compiere il viaggio ... per aprire gli occhi su nuovi mondi, per immergersi nelle calde atmosfere di terre lontane e senza tempo.*



# Perù

Civiltà millenaria, natura spettacolare.



10.000 anni di storia sopravvissuti al trascorrere del tempo che racchiudono misteri di civiltà millenarie.

# Perù

## Unico e spettacolare.

Unico per i suoi molteplici suoni, sapori, colori e tessuti; spettacolare per gli incredibili resti archeologici incastonati in paesaggi indimenticabili.

Il Perù è un paese che offre innumerevoli aspetti: lungo i 3.000 chilometri sulle rive dell'Oceano Pacifico si possono ammirare fiumi, nevai, spiagge, deserti e canyon dallo scenario perfetto. Per la sua posizione geografica e i suoi 28 tipi di clima, il Perù è uno dei 10 paesi al mondo con la maggior diversità biologica: oltre 1.800 specie di uccelli e 3.500 varietà di orchidee grazie anche ad 11 eco regioni create dal WWF. Le eco regioni sono ambienti dalle caratteristiche omogenee, che non conoscono le frontiere inventate dagli uomini. Ogni nazione condivide una parte di eco regione con un'altra o più nazioni. Ed è questo il fondamento della strategia eco regionale del WWF in tutto il mondo: la condivisione diventa possibilità di agire in modo più coordinato e potente. L'obiettivo del WWF è creare alleanze tra tutti coloro che condividono geograficamente un'eco regione e hanno interesse a mantenerla viva.

**Lima.** La città fu il tesoro più prezioso delle colonie della Spagna e, per 300 anni, la città più ricca d'America. In mancanza di palazzi per i suoi re, vi fiorirono chiese che conservano pregevoli collezioni d'arte e case per i nobili. Dichiarato dall'Unesco, nel 1991, patrimonio culturale dell'Umanità, il centro storico di Lima può essere, al di là dei titoli, un luogo molto stimolante. Inoltre Lima è una città dai fastosi musei che custodiscono l'oro e l'argento delle favolose culture preispaniche. Lima è una città nella quale la cucina è considerata una religione, e i suoi templi, simpatici ristoranti di gastronomia marina, dell'Amazzonia, delle Ande e della fusione di altre cucine nel mondo.

**Nasca.** Nella calda terra meridionale, le linee di Nasca sono un enorme mistero ancora non risolto. Nonostante le ricerche effettuate per più di 50 anni

ancora non c'è una chiara spiegazione del perché i disegni stilizzati di animali (diversi uccelli, una scimmia, un ragno ed una balena) e vegetali, si possano solo apprezzare dall'alto.

**Cusco.** Il nome di questa città in lingua quechua significa "ombelico del mondo". Il magnifico disegno architettonico insieme a quell'ariapregna di storia, fanno di Cusco una delle città più seducenti del pianeta. Solare di giorno, la piazza d'armi di Cusco si veste di gala sul far della sera, con le sue tenue luci gialle che illuminano i bellissimi portici e le imponenti facciate della cattedrale e della chiesa della compagnia di Gesù.

**Puno.** Sulle calme acque del Titicaca, si ha un'eccellente vista della città di Puno, con le strade che si arrampicano sulle montagne, accarezzando le cime, cercando apparentemente di raggiungere il cielo (un altro grande lago). Si arriva a Puno con un'impressione e si va via con un'altra, più autentica e permanente. Forse per la presenza sconcertante del Titicaca, le cui acque scintillanti hanno dato origini a millenarie leggende.

**Machu Picchu.** In lingua quechua "montagna vecchia", si erge maestosa tra un gruppo di verdi rilievi a sud del Perù, a 2.400 metri sul livello del mare. La sua bellezza accarezza i sensi dei visitatori ed i suoi misteri fanno sorgere domande ancora senza risposta. Molti sono quelli convinti che esista un'energia che emana dalle sue pietre, come una grande sorgente capace di dar vigore ai più stanchi dei viaggiatori. La cittadella che oggi si visita fa parte del santuario storico di Machu Picchu, area naturale protetta e dichiarata patrimonio culturale e naturale dell'umanità dall'Unesco dal 1983.



# Una passeggiata tra le nuvole

## Gran Tour Perù

NOVITÀ

Siti archeologici, città storiche, paesaggi mozzafiato: mille destinazioni in un solo paese.



### **1° giorno: Lima.**

Arrivo, accoglienza in lingua italiana e trasferimento in hotel.

### **2° giorno: Lima/Paracas.**

Mattinata a disposizione. Partenza per Paracas, percorrendo la Panamericana Sud che costeggia la costa del Pacifico ammirando bellissimi paesaggi dove le dune di sabbia si confondono con le montagne.

### **3° giorno: Paracas/Nazca.**

Partenza per la visita delle isole Ballestas, situate nella riserva naturale di Paracas, ed abitate da volatili marini come i pinguini di Humboldt, pellicani, albatros e leoni marini. Proseguimento per Nazca.

### **4° giorno: Nazca/Arequipa.**

In mattinata sorvolo delle misteriose

Linee di Nazca. Ad oggi gli studiosi non sono riusciti a comprendere la finalità ed il significato di queste immense linee a forma di animali e piante, osservabili solamente dal cielo. Le figure di animali variano dai 15 ai 300 metri (escursione soggetta a condizioni climatiche). Trasferimento da Nazca ad Arequipa. Arrivo in tarda serata.

**5° giorno: Arequipa.** Visita della città, conosciuta come la "città bianca", ricca di edifici in stile spagnolo e chiese costruite nella tipica pietra bianca. Successivamente si visita il celebre convento di Santa Catalina, unico al mondo, con le sue viuzze e piazze, che portano tutte un nome spagnolo. Questo monumento è una vera e propria cittadella

all'interno della città di Arequipa. Pomeriggio a disposizione.

### **6° giorno: Arequipa/Chivay.**

Partenza in auto privata in direzione del Canyon del Colca. Si attraverseranno le pampa di Cañahuas, uno dei pochi posti al mondo in cui si possono osservare le vigogne allo stato brado. Durante il tragitto nella vallata sarà possibile ammirare le bellissime terrazze di origini precolombiane, che tuttora vengono coltivate dagli indigeni Collaguas. Arrivo nel cuore del Canyon e sistemazione presso l'hotel. Dopo pranzo, visita dei bagni termali di La Calera, a 3 km da Chivay. Queste terme dalle virtù curative sono molto apprezzate anche dagli abitanti della regione.



**7° giorno: Chivay/Croce del Condor/Puno.**

Partenza di prima mattina. Sosta a “la Cruz del Condor”, da dove si gode del bellissimo panorama della Valle del Colca. Con un po’ di fortuna si avrà l’opportunità di osservare il maestoso volo dei condor. Proseguimento in direzione Puno.

**8° giorno: Puno.**

Partenza per l’escursione in barca sul Lago Titicaca. La leggenda racconta che dalle sue acque sono emersi Mama Occlo e Manco Capac fondatori dell’impero Inca. La prima sosta è sulle Isole Flottanti degli Uros, chiamati anche tribù dell’acqua perché vivono su isole di canna di totora, materiale che utilizzano anche per le loro capanne e le loro imbarcazioni e si nutrono di sola pesca. Si prosegue poi per l’Isola di Taquile. Incontro con gli abitanti dell’isola, gli indigeni Aymara, popolo di eccellenti tessitori. Pranzo in un ristorante locale. Tempo a disposizione sull’isola. Rientro a Puno.

**9° giorno: Puno/Cusco.**

Partenza con bus di linea verso Cusco (circa 8 ore di tragitto). La bellezza del paesaggio è unica, passando dall’altopiano alle Ande e attraversando numerosi villaggi caratteristici. Durante il percorso il bus effettuerà delle fermate per alcune visite (Pucara, Racchi, Andahuayllas). Il punto più elevato che si attraversa è La Raya (4000 m di altitudine) che segna il limite tra la zona andina e quella dell’altopiano. Pranzo in un ristorante locale durante il tragitto. Arrivo in serata a Cusco.

**10° giorno: Cusco/Pisac/Chincheru/Cusco.**

Partenza per Pisac. Arrivo e visita del suo mercato, dove gli abitanti del luogo si recano indossando i

loro abiti tradizionali, come sempre coloratissimi. Proseguimento per Ollantaytambo e visita dell’imponente fortezza che proteggeva l’entrata alla Valle Sacra. Partenza per Chincheru per visitare il mercato della domenica, (nel caso si arrivi a Chincheru in un giorno che non sia domenica, si visiteranno solamente la cittadina e la chiesa). Rientro a Cusco.

**11° giorno: Cusco.** Visita di Cusco: Plaza de Armas, dove secondo la leggenda si conficcò il bastone d’oro dell’Inca Manco Capac, indicandogli il luogo esatto dove fondare la città che sarebbe diventata la capitale dell’Impero; la cattedrale del XVII secolo e Koricancha, celebre tempio dei templi. A seguire visita delle rovine di Sacsayhuaman. Pomeriggio a disposizione.

**12° giorno: Cusco/Machu Picchu/Cusco.**

Trasferimento alla stazione ferroviaria di Poroy per prendere il treno Vistadome dell’Orient Express, con destinazione Machu Picchu. Il viaggio si svolge lungo la Valle Urubamba (la valle Sacra degli Incas) fino a raggiungere le rovine maestose di Machu Picchu ‘la città perduta degli Inca’. Visita guidata della cittadella. Rientro a Cusco in treno.

**13° giorno: Cusco/Lima.**

Trasferimento all’aeroporto. Partenza con volo di linea per Lima. Arrivo e visita della città. Lima, la “Città dei Re”, è una delle più importanti capitali del Sudamerica, e rivela ai suoi visitatori un mix di architettura coloniale e moderna. Nel pomeriggio, visita del Museo archeologico di Lima e delle ceramiche della Cultura Chimu, Nazca e Moccica. Trasferimento in aeroporto e assistenza all’imbarco.



**Informazioni**

Servizio di pernottamento e prima colazione per tutta la durata del tour, ad esclusione del 8° e 9° giorno dove è prevista la mezza pensione (pranzo incluso), bevande escluse.

**Alberghi:**

- Lima: Josè Antonio\*\*\*\*
- Paracas: La Hacienda Bahia Paracas\*\*\*sup.
- Nazca: Hotel Nazca Lines\*\*\*
- Arequipa: Casa Andina Arequipa\*\*\*
- Chivay: Casa Andina Colca\*\*\*
- Puno: Eco Inn Hotel\*\*\*
- Cusco: Eco Inn Cusco Hotel\*\*\*\*

La lista, secondo disponibilità, può subire modifiche con hotel di pari categoria.

**Durata viaggio:** 13 giorni/12 notti

**Soggiorno:** 1 notte a Lima/1 notte a Paracas/1 notte a Nazca/2 notti ad Arequipa/1 notte a Chivay/2 notti a Puno/4 notti a Cusco

**\*I voli intercontinentali ed interni non sono inclusi nel programma.**

**Tour di gruppo, partenze a date fisse, con guida di lingua italiana.**

Il programma potrebbe subire variazioni per motivi tecnici e/o operativi.

Dove volano i condor.

## Tour Colca

Dalla cosmopolita Lima alla magica Machu Picchu, attraversando le calme acque del Titicaca.

NOVITÀ



**1° giorno: Lima.** Arrivo, accoglienza da parte del personale del nostro corrispondente di lingua italiana e trasferimento in hotel.

**2° giorno: Lima/Arequipa.**

Partenza per Arequipa. Arrivo e trasferimento in hotel. Visita della città conosciuta come la “città bianca”, ricca di edifici in stile spagnolo e chiese costruite nella tipica pietra bianca. Successivamente si visita il celebre convento di Santa Catalina, unico al mondo, con le sue viuzze e piazze che portano tutte un nome spagnolo. E' una vera e propria cittadella all'interno della città di Arequipa. Pomeriggio a disposizione.

**3° giorno: Arequipa/Chivay.**

Partenza con autoprivata in direzione del Canyon del Colca. Si attraversano le pampa di Cañahuas, uno dei pochi posti al mondo in cui si possono osservare le vigogne allo stato brado. Durante il tragitto nella vallata sarà possibile ammirare le bellissime terrazze di origini precolombiana, che tuttora vengono coltivate dagli indigeni Collaguas. Arrivo nel cuore del Canyon e sistemazione in hotel. Visita dei bagni termali di La Calera, a 3 km da Chivay. Queste terme dalle virtù curative sono molto apprezzate anche dagli abitanti della regione.

**4° giorno: Chivay/Croce del Condor/Puno.** Partenza per Puno.

Sosta a “la Cruz del Condor”, da dove si gode il bellissimo panorama della Valle del Colca. Con un po' di fortuna si avrà l'opportunità di osservare il maestoso volo dei condor. Proseguimento in direzione Puno.

**5° giorno: Puno.** Escursione in barca sul lago Titicaca. La leggenda racconta che dalle sue acque sono emersi Mama Occlo e Manco Capac fondatori dell'impero Inca. La prima sosta è sulle Isole Flottanti degli Uros, chiamati anche tribù dell'acqua perchè vivono su isole di canna di totora, materiale che utilizzano anche per le loro capanne e le loro imbarcazioni e si nutrono di sola pesca. Si prosegue poi per l'isola di Taquile. Incontro con gli abitanti dell'isola, gli indigeni Aymara, popolo di eccellenti tessitori. Pranzo in un ristorante locale. Tempo a disposizione sull'isola. Rientro a Puno.

**6° giorno: Puno/Cusco.**

Partenza con bus di linea verso Cusco (circa 8 ore di tragitto). La bellezza del paesaggio è unica, passando dall'altopiano alle Ande e attraversando numerosi villaggi caratteristici. Durante il percorso il bus effettuerà delle fermate per alcune visite (Pucara, Racchi, Andahuayllas). Il punto più elevato che si attraversa è La Raya (4000 m di altitudine) che segna il limite tra la zona andina e quella dell'altopiano. Pranzo in un ristorante locale durante il tragitto. Arrivo in serata a Cusco.

**7° giorno: Cusco/Pisac/**

**Chinchoero/Cusco.** Partenza per Pisac. Arrivo e visita del suo mercato, dove gli abitanti del luogo si recano indossando i loro abiti tradizionali, come sempre coloratissimi. Proseguimento per Ollantaytambo e visita dell'imponente fortezza che proteggeva l'entrata alla Valle Sacra.

Partenza per Chinchoero per visitare il mercato della domenica (nel caso si arrivi a Chinchoero in un giorno che non sia domenica, si visiteranno solamente la cittadina e la chiesa). Rientro a Cusco.

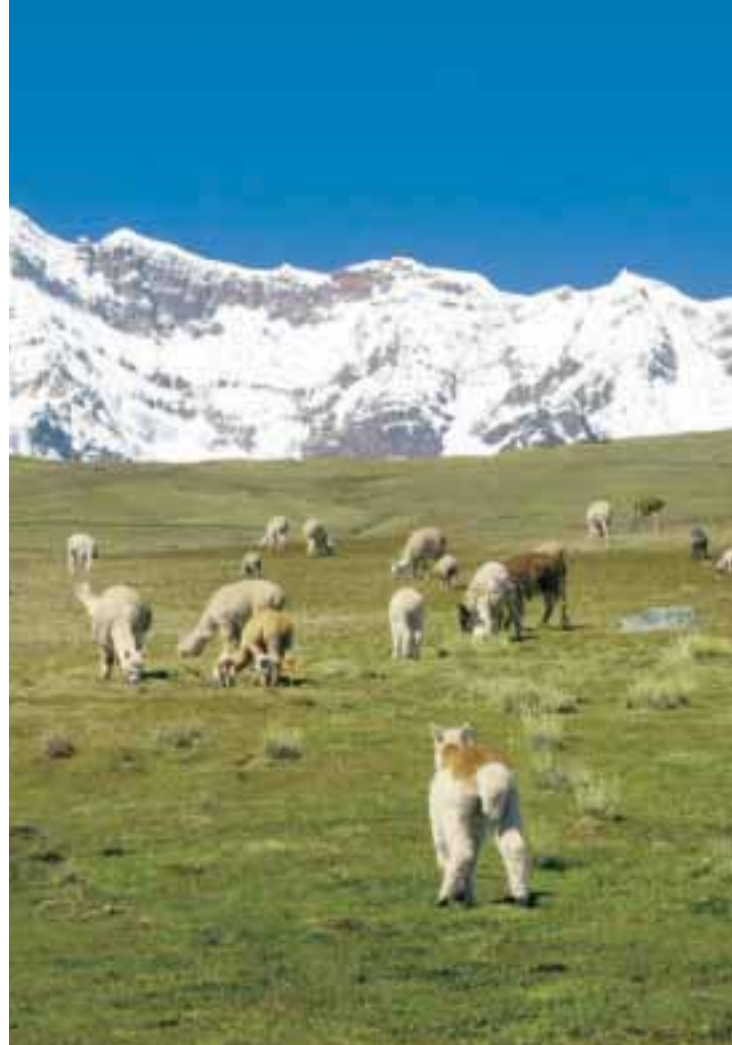
**8° giorno: Cusco.** Visita di Cusco: la Plaza de Armas, dove secondo la leggenda si conficcò il bastone d'oro dell'Inca Manco Capac, indicandogli il luogo esatto dove fondare la città che sarebbe diventata la capitale dell'Impero; la cattedrale del XVII secolo e Koricancha, celebre tempio dei templi. A seguire visita delle rovine di Sacsayhuaman. Pomeriggio a disposizione.

**9° giorno: Cusco/Machu Picchu/Cusco.**

Trasferimento alla stazione ferroviaria di Poroy per prendere il treno Vistadome dell'Orient Express, con destinazione Machu Picchu. Il viaggio si svolge lungo la Valle Urubamba (la valle Sacra degli Incas) fino a raggiungere le rovine maestose di Machu Picchu 'la città perduta degli Inca'. Visita guidata della cittadella. Rientro a Cusco in treno.

**10° giorno: Cusco/Lima.**

Trasferimento all'aeroporto. Partenza con volo di linea per Lima. Arrivo e visita della città. Lima, la "Città dei Re", è una delle più importanti capitali del Sudamerica, e rivela ai suoi visitatori un mix di architettura coloniale e moderna. Nel pomeriggio, visita del Museo archeologico di Lima e delle ceramiche delle Cultura Chimu, Nazca e Moccica. Trasferimento in aeroporto e assistenza all'imbarco.



**Informazioni**

Servizio di pernottamento e prima colazione per tutta la durata del tour, ad esclusione del 5° e 6° giorno dove è prevista la mezza pensione (pranzo incluso). Bevande escluse.

**Alberghi:**

- Lima: Josè Antonio\*\*\*\*
- Arequipa: Casa Andina Arequipa\*\*\*
- Chivay: Casa Andina Colca\*\*\*
- Puno: Eco Inn Hotel\*\*
- Cusco: Eco Inn Cusco Hotel\*\*\*\*

La lista, secondo disponibilità, può subire modifiche con hotel di pari categoria.

**Durata viaggio:** 10 giorni/9 notti

**Soggiorno:** Inotte a Lima/1 notte ad Arequipa/1 notte a Chivay/2 notti a Puno/4 notti a Cusco

**\*I voli intercontinentali ed interni non sono inclusi nel programma.**

**Tour di gruppo, partenze a date fisse, con guida di lingua italiana.**

Il programma potrebbe subire variazioni per motivi tecnici e/o operativi.

Perù

## Non sapevi che...

*In Perù si celebrano circa 3.000 feste popolari all'anno. La maggioranza di queste si organizzano in onore di un Santo Patrono, iscritto all'interno di un calendario cristiano adottato all'epoca della colonia, ma accuratamente mescolatosi alle credenze magico-religiose di una regione in particolare. A queste feste religiose si aggiungono altre celebrazioni pagane vincolate a miti ancestrali nelle comunità native della foresta e le numerose feste create negli ultimi secoli o decenni. Inoltre, lo stesso giorno della celebrazione, i migranti organizzati in circa 4.000 club allestiscono delle repliche urbane delle diverse feste che si svolgono nei paesini di origine. Una festa particolarmente sentita in tutto il Perù è, nel mese di febbraio, il carnevale. I carnevali peruviani si contraddistinguono per il carattere festoso, soprattutto quello nelle zone Andine. Una delle caratteristiche principali riguarda il rituale della Yunza, conosciuta come Umischa nella foresta e Cortamonte sulla costa: questo rituale consiste nel piantare artificialmente un albero pieno di regali, a cui poi si balla intorno, colpendolo con un machete o un'ascia. La coppia che riesce con l'ultimo colpo a farlo cadere, dovrà farsi carico dei festeggiamenti dell'anno successivo, i quali comportano comunque una notevole spesa economica. Le città più conosciute per il loro caratteristico carnevale sono Puno e Cajamarca.*

Perù: terra di storia, misteri e feste. Tra processioni cattoliche e carnevale pagano.





## TIPS

**Documenti.** Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi al momento dell' arrivo nel paese. All'ingresso in Perù, compilando un modulo che si riceverà in aereo prima di atterrare, si riceve un visto turistico di 90 giorni. I minori di 15 anni devono essere registrati sul passaporto di uno dei genitori, per i documenti emessi prima del 24 novembre 2009, oppure disporre di passaporto personale per emissioni dal 25 novembre 2009.

**Clima.** Sulla costa, la temperatura varia tra i 13° e 15° C, con percezione di temperature inferiori a causa della forte umidità. L'abbigliamento consigliato è quello autunnale in Italia. A Lima la temperatura media

è di 18° C, senza sole nei mesi da aprile a novembre; 25°-28° C nei mesi estivi. Sulle Ande, il clima è secco, con sbalzi di temperatura durante il giorno. Nella selva, il clima è caldo e umido con pioggia intermittente.

**Altitudine.** L'altitudine può comportare problemi di adattamento durante i primi giorni di permanenza in quota. Infatti un organismo abituato a vivere a bassa quota è incapace di adattarsi rapidamente alla diminuzione di ossigeno che inizia a manifestarsi a partire dai 2000 metri. La migliore prevenzione al mal di montagna si basa su semplici accorgimenti: riposare il giorno dell'arrivo, evitare il fumo e l'alcool,

consumare pasti leggeri.

**Cellulari.** Copertura dei principali operatori.

**Valuta.** La moneta ufficiale è il Nuevo Sol. Il Dollaro USA è accettato in alcuni negozi, nei ristoranti e nelle stazioni di servizio, secondo il cambio del giorno. E' possibile cambiare Dollari USA ed Euro negli hotel, nelle banche e negli uffici di cambio. Carte di credito accettate (American Express, Visa, Diners e Mastercard) previa presentazione di un documento di identità.

**Corrente.** 220V, 60Hz. Note: Talara 110/220V, Arequipa 50Hz.

**Fuso orario.** Rispetto all'Italia +6 (ora solare); +7 (ora legale).